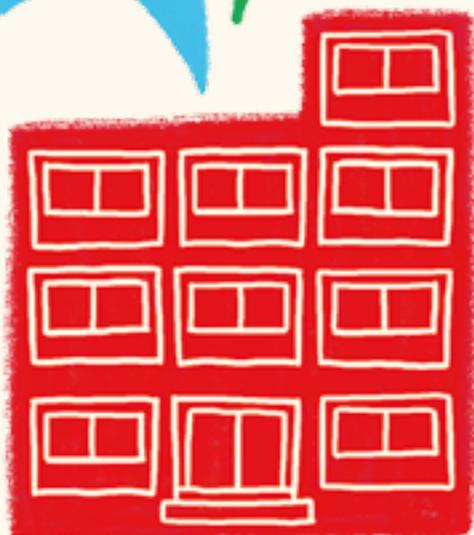


**MJC**

**2018  
2019**

**LUCIE  
AUBRAC**



## Membres du Conseil d'Administration :

Présidente : Christine NICOLAS

Vice président : Laurent DESCOT

Secrétaire : Palmyre MELONI

Trésorier : Nicolas MAUSSANG

## Autres membres :

Nour-Eddine BERADAI, Jibril FERTAS,  
Lucile GOURDON, Alexandra GOURLAN,  
Cécile GUILLOT, Amel JAOUADI,  
Véronique MINO, Karine PLANEL,  
Christophe REYNAUD

Pour les contacter :

[mjclucieaubrac@orange.fr](mailto:mjclucieaubrac@orange.fr)

## ÉQUIPE

Aïda MAUGIRON	<b>accueil / secrétariat</b> 04.76.87.77.59 <a href="mailto:accueil.mjclucieaubrac@orange.fr">accueil.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Danielle REYNAUD	<b>directrice</b> <a href="mailto:dreynaud.mjclucieaubrac@orange.fr">dreynaud.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Ismail BENZAHAF	<b>homme d'entretien</b>
Marion LACROIX	<b>responsable enfance</b> 04.38.02.24.92 <a href="mailto:mlacroix.mjclucieaubrac@orange.fr">mlacroix.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Sonia NEMENCHA	<b>coordinatrice périscolaire</b> 04.38.02.24.93 <a href="mailto:sonia.mjclucieaubrac@orange.fr">sonia.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Sophien ZARIOH	<b>responsable jeunesse</b> 04.38.02.24.90 <a href="mailto:sophien.mjclucieaubrac@orange.fr">sophien.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Nicolas SAVIN	<b>animateur jeunesse</b> 04.38.02.24.90 <a href="mailto:secteur4jeunesse@orange.fr">secteur4jeunesse@orange.fr</a>
Sarah FABBRO	<b>animatrice enfance</b> <a href="mailto:sarah.mjclucieaubrac@orange.fr">sarah.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Alexis MERMIN	<b>animateur enfance</b> <a href="mailto:alexis.mjclucieaubrac@orange.fr">alexis.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Amel BEN BRAHIM	<b>animatrice périscolaire</b> <a href="mailto:amel.mjclucieaubrac@orange.fr">amel.mjclucieaubrac@orange.fr</a>
Karen LABORIE	<b>animatrice périscolaire</b> <a href="mailto:karen.mjclucieaubrac@orange.fr">karen.mjclucieaubrac@orange.fr</a>



## MJC Lucie Aubrac

56, rue du Gal. Ferrié - B.P. 2422  
38034 Grenoble cedex 02

☎ 04.76.87.77.59

Fax : 04.76.47.38.19

**Mail** : [mjclucieaubrac@orange.fr](mailto:mjclucieaubrac@orange.fr)  
**Internet** : [www.mjclucieaubrac.org](http://www.mjclucieaubrac.org)  
[www.facebook.com/mjclucieaubrac](http://www.facebook.com/mjclucieaubrac)

# INFOS PRATIQUES

“La MJC Lucie AUBRAC a reçu l’agrément d’intérêt général et peut donc recevoir des dons de particuliers ou d’entreprises, déductibles des impôts”

## ADHÉSIONS

Carte d’adhérent **obligatoire**, valable du 1er septembre 2018 au 31 août 2019 :

- **11€** : pour un adhérent **individuel**
- **14€** : pour une **famille**

(père-mère-enfants de moins de 16 ans)

## INSCRIPTIONS

Pour inscrire vos enfants, vous munir de :

- Votre **n° de sécurité sociale**
- **L’attestation de paiement** de la CAF de moins de trois mois mentionnant le nom des enfants allocataires et le quotient familial
- **Le carnet de santé** de l’enfant
- **Un moyen de paiement**

Vous aurez à remplir une fiche d’information, une fiche sanitaire.

## PAIEMENTS

Pour les paiements des ateliers à l’année, **possibilité** d’établir **trois chèques**, encaissés en **octobre 2018, janvier et avril 2019**.

Pour toutes les activités, y compris l’accueil de loisirs et les activités périscolaires, le **RÈGLEMENT EST IMPÉRATIF** à l’inscription (chèques, espèces, ANCV, etc...) avec possibilité d’encaisser les chèques le 15 ou le 30 du mois.

## ACCUEIL

Le secrétariat est ouvert :

- **Lundi - Mardi - Jeudi 16h30-19h**
- **Mercredi 9h-11h et 16h-18h**

*Fermé le vendredi*

Durant les vacances scolaires :

- **Lundi -Mardi - Jeudi 16h-18h**
- **Mercredi 9h-12h et 16h-18h**

*Fermé le vendredi*

Dernière personne accueillie : 1/4 heures avant la fermeture.  
**Horaires susceptibles d’être modifiés, se renseigner au préalable**

**MERCI DE RESPECTER LES HORAIRES. ATTENTION ! AUCUNE INSCRIPTION NE SERA FAITE PAR MAIL NI TELEPHONE.**

## MISE À DISPOSITION DE SALLE

La MJC Lucie AUBRAC peut mettre à disposition sa salle polyvalente, moyennant une participation aux frais :

**En soirée** : de 18h30 à 20h30 = **64 €**

**Samedi ou dimanche** :

de 13h30 à 20h30 = **128 €**

de 9h à 20h30 = **155 €**

**Le week-end complet = 193 €**

### **Dates à retenir pour la saison à venir**

**Samedi 1er Septembre**, de 9h à 16h, inscriptions aux activités périscolaires de l’année (voir détails page 6)

### **Semaine de découverte :**

**du lundi 17 au vendredi 21 septembre**

Venez découvrir toutes nos activités gratuitement en vous signalant au secrétariat avant le 13 Septembre, par téléphone, mail, ou en passant directement, dans la limite des places restant disponibles après la réinscription des adhérents de l’année écoulée



# ENFANCE 3/10 ANS

## Périscolaire Lundi, Mardi, Jeudi, Vendredi, après l'école

Les activités périscolaires de la MJC Lucie AUBRAC ouvrent leurs portes aux enfants dès la petite section de maternelle jusqu'au CM2 de l'école Elisée CHATIN. Chaque soir, nous proposons **quatre activités périscolaires** encadrées par des **animateurs professionnels** : deux activités **maternelles**, une activité **élémentaire** et une **nouvelle** activité **mêlant maternelle et élémentaire** : un moment de **partage culturel & artistique** entre petits et grands !  
Le programme des activités change chaque trimestre.

Journée spéciale inscriptions périscolaires Samedi 01/09 9h - 16h	Trimestre 1 du 10/09/2018 au 21/12/2018	Trimestre 2 du 7/01/2019 au 12/04/2019	Trimestre 3 du 29/04/2019 au 28/06/2019
Les inscriptions restent ouvertes les semaines suivantes en fonction des places restantes  Vous choisissez 1 à 4 activités par semaine, pour toute l'année !	Fête des activités périscolaires :  <b>Jeudi 20 décembre 2018</b>  dès 18h	Fête des activités périscolaires :  <b>Vendredi 12 avril 2019</b>  dès 18h	Fête des activités périscolaires :  <b>Vendredi 21 juin 2019</b>  dès 18h

**Important : Pas d'accueil périscolaire du Lundi 3 au Vendredi 7 Septembre 2018 et du Lundi 1 au Vendredi 5 Juillet 2019. Parents, pensez à vous organiser en amont !**



## FONCTIONNEMENT

- Dès 16h, les animateurs de la MJC vont chercher les enfants dans les classes de l'école Elisée Chatin
- Ils les accompagnent dans les locaux de la MJC pour le **goûter** (fourni par les parents)
- **Entre 17h et 18h**, déroulement de l'activité puis rangement
- **Entre 18h et 18h30**, les parents viennent chercher leurs enfants



## Tarifs au trimestre

QUOTIENT FAMILIAL	1 soir	2 soirs	3 soirs	4 soirs
jusqu'à 271	21,41 €	35,65 €	49,88 €	64,12 €
jusqu'à 343	22,48 €	36,72 €	50,95 €	65,19 €
jusqu'à 415	23,72 €	37,95 €	52,19 €	66,42 €
jusqu'à 487	25,15 €	39,38 €	53,62 €	67,85 €
jusqu'à 559	26,79 €	41,02 €	55,26 €	69,49 €
jusqu'à 631	28,66 €	42,90 €	57,13 €	71,37 €
jusqu'à 704	31,12 €	45,36 €	59,59 €	73,83 €
jusqu'à 776	34,50 €	48,73 €	62,97 €	77,20 €
jusqu'à 848	38,54 €	52,78 €	67,01 €	81,25 €
jusqu'à 920	43,41 €	57,64 €	71,88 €	86,11 €
jusqu'à 993	49,25 €	63,49 €	77,72 €	91,96 €
jusqu'à 1144	56,25 €	70,48 €	84,72 €	98,95 €
jusqu'à 1295	62,55 €	76,78 €	91,03 €	105,26 €
jusqu'à 1446	67,38 €	81,62 €	95,85 €	110,09 €
jusqu'à 1597	72,69 €	86,93 €	101,17 €	115,41 €
1598 et +	78,54 €	92,77 €	107,01 €	121,24 €

**Règlement total impératif à l'inscription (chèque, espèces ou ANCV). En cas d'inscription pour toute l'année, possibilité d'établir trois chèques encaissables en octobre – janvier et avril**

# ENFANCE 3/10 ANS

## Accueil de loisirs

tous les mercredis (repas + après-midi)  
et à chaque période de vacances scolaires  
du lundi au vendredi sauf jours fériés

L'accueil de loisirs fonctionne avec 3 groupes : 3-4 ans, 5-6 ans, 7-10 ans.  
**Les matinées** sont axées sur la **créativité** (par ex : bricolage, peinture, pâte à modeler, atelier cuisine...)

**Les après-midi** sont tournées autour de la **découverte de sports, culture, nature** (par ex : jeux sportifs, chasse aux trésors, sortie extérieure, piscine, musée, cinéma, patinoire...)

**Pendant les vacances, une sortie à la journée** avec pique-nique est organisée **chaque vendredi** (ferme pédagogique, musée, grottes, lac...).

Les mercredis (fermé le matin)	Les vacances scolaires
<b>L'ACCUEIL DES ENFANTS</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dès 11h30, les animateurs de la MJC vont chercher les enfants dans les classes de l'école Elisée Chatin et les amènent à la MJC en organisant un "pédibus"</li> <li>• Entre 11h30 et 11h50, arrivée des enfants pour le repas</li> <li>• Entre 13h15 et 13h45, arrivée des enfants inscrits l'après midi</li> <li>• Entre 17h et 18h, départ des enfants</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entre 8h et 9h, arrivée des enfants inscrits le matin ou la journée</li> <li>• A 11h30, départ des enfants inscrits le matin ou arrivée des enfants pour le repas</li> <li>• Entre 13h15 et 13h45, arrivée des enfants inscrits l'après midi</li> <li>• Entre 17h et 18h, départ des enfants</li> </ul>
Pour le bon fonctionnement du centre, merci de respecter ces horaires. NB : pour certaines sorties les horaires peuvent être modifiés.	
<b>INSCRIPTIONS</b> (dans la limite des places disponibles)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pour la rentrée de septembre : -dès le 20 août 2018 et tout au long de l'année pour un ou plusieurs mercredis</li> </ul> Reprise de l'accueil de loisirs : -Mercredi 12 septembre 2018  Dernier délai d'inscription : • <b>Judi soir</b> pour le mercredi suivant	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inscriptions possibles à la journée ou à la demi-journée avec ou sans repas.</li> <li>• Inscriptions possibles tout au long de l'année, (sauf pour les vacances d'été : à partir de mi Mai)</li> </ul> Dernier délai d'inscription : • <b>Mercredi soir</b> , si besoin de repas pour la semaine suivante

N'attendez pas la dernière minute, vous risquez de ne plus avoir de places !



### TARIFS DU CENTRE DE LOISIRS

QUOTIENT FAMILIAL	1/2 Journée sans repas	1/2 Journée avec repas	Journée complète
jusqu'à 271	2,77 €	6,85 €	9,62 €
jusqu'à 343	2,91 €	6,99 €	9,90 €
jusqu'à 415	3,21 €	7,29 €	10,50 €
jusqu'à 487	3,52 €	7,60 €	11,12 €
jusqu'à 559	4,23 €	8,31 €	12,54 €
jusqu'à 631	5,08 €	9,16 €	14,24 €
jusqu'à 704	5,84 €	9,92 €	15,76 €
jusqu'à 776	6,41 €	10,49 €	16,90 €
jusqu'à 848	7,38 €	11,46 €	18,84 €
jusqu'à 920	8,13 €	12,21 €	20,34 €
jusqu'à 993	8,93 €	13,01 €	21,94 €
jusqu'à 1144	9,47 €	13,55 €	23,02 €
jusqu'à 1295	9,95 €	14,03 €	23,98 €
jusqu'à 1446	10,24 €	14,32 €	24,56 €
jusqu'à 1597	10,55 €	14,63 €	25,18 €
1598 et +	10,87 €	14,95 €	25,82 €

### Rappel :

Toute inscription est **définitive**, sans modification possible et doit être réglée avant le début de l'activité. Toute annulation ne peut donner lieu à un remboursement que sur présentation d'un certificat médical fourni dans les 48 heures (remboursement sous forme d'avoir valable jusqu'à la fin de l'année civile en cours, et déduction faite des frais de repas s'il y a lieu).

**Paiements : possibilité d'établir trois chèques, encaissés en octobre 2018, janvier et avril 2019. Le règlement est impératif à l'inscription (chèques, espèces, ANCV, etc...) avec possibilité d'encaisser les chèques le 15 ou le 30 du mois.**

les familles dont le QF est inférieur ou égal à 920 peuvent bénéficier d'aides du CCAS pendant les vacances scolaires (35 jours par an, hors vacances de fin d'année), sous réserve de remplir un dossier lors de l'inscription avec une attestation de la CAF de moins de trois mois.

PÉRIODE DE VACANCES	PREMIER JOUR D'ACCUEIL DES ENFANTS	DERNIER JOUR D'ACCUEIL DES ENFANTS
AUTOMNE	Lundi 22 Octobre 2018	Vendredi 2 Novembre 2018
NOËL	Mercredi 2 Janvier 2019	Vendredi 4 Janvier 2019
HIVER	Lundi 18 Février 2019	Vendredi 1er Mars 2019
PRINTEMPS	Lundi 15 Avril 2019	Vendredi 26 Avril 2019
ÉTÉ	Lundi 8 Juillet 2019	Vendredi 30 août 2019

# ADOS 11/17 ANS

## Semaine

L'équipe d'animateurs travaille avec les jeunes âgés de 11 à 17 ans inclus. Au-delà des activités proposées aux jeunes, les animateurs travaillent également avec leurs familles, en les invitant à participer aux temps forts ainsi qu'à des rencontres.

Pour participer, il faut être adhérent. La carte coûte **11 euros** (valable du 1er juillet 2018 au 30 juin 2019)

ACTIVITÉS	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>ACCUEIL</b> MJC Lucie Aubrac	17h-19h	14h-18h	17h-19h	17h-19h	
<b>ANIMATIONS ET JEUX DE SOCIÉTÉ</b> Collège Munch	12h30 13h30		12h30 13h30		
<b>AIDE AUX DEVOIRS *</b> Pour les collégiens adhérents au collectif 11-17	17h-19h		17h-19h		
<b>FUTSAL *</b> Activité proposée deux fois par semaine au gymnase Daudet			18h 19h45 Équipe masculine (+ de 15 ans)		10h-11h Équipe féminine (11-17 ans)
					11h - 12h (garçons 11-14 ans)
<b>ANIMATIONS ET LOISIRS EN PÉRIODE SCOLAIRE</b> Programme d'activité défini avec les jeunes		13h-18h		Possibilité d'organiser des soirées le vendredi soir ou pendant les vacances en fonction des souhaits et des manifestations prévues (match de foot, concerts, repas...)	13h-18h Journée consacrée aux sorties organisées en fonction de besoins ou d'envies ponctuelles des jeunes



\* Participation annuelle de 20 €

# Vacances scolaires

Durant les vacances scolaires, nous organisons des actions de proximité, sportives, culturelles, des sorties ainsi que des séjours. En fonction des opportunités, les animateurs proposeront des stages ou simplement des initiations à des pratiques diverses. Des séjours ont lieu été comme hiver. Les jeunes participent activement à la construction de ces séjours.

Les animateurs peuvent accompagner les jeunes afin que leurs projets prennent forme. Des temps seront consacrés à la MJC pour les réaliser.

## TARIFS DES ACTIVITÉS JEUNESSE PENDANT LES VACANCES

QUOTIENT FAMILIAL	Tarif 1*	Tarif 2*	Tarif 3*
jusqu'à 271	2 €	4 €	15 €
jusqu'à 343	2 €	4 €	15 €
jusqu'à 415	2 €	5 €	17 €
jusqu'à 487	3 €	5 €	17 €
jusqu'à 559	3 €	6 €	20 €
jusqu'à 631	3 €	6 €	20 €
jusqu'à 704	3,50 €	6,50 €	20,50 €
jusqu'à 776	3,50 €	6,50 €	20,50 €
jusqu'à 848	4 €	7 €	21 €
jusqu'à 920	4 €	7 €	21 €
jusqu'à 993	5 €	10 €	24 €
jusqu'à 1144	5 €	10 €	24 €
jusqu'à 1295	6 €	11 €	25 €
jusqu'à 1446	6 €	11 €	25 €
jusqu'à 1597	6 €	11 €	25 €
1598 et +	6 €	11 €	25 €

\* après aide CCAS Cf. programme



**Pour contacter  
Sophien et Nicolas**

**Mail :**

Secteur4jeunesse@orange.fr

**Facebook :**

MJCLucieAubracSecteurJeunesse

**Téléphone :**

04.38.02.24.90.

# ATELIERS

## Début des ateliers Lundi 17 septembre 2018

	âges	Enfants				ADOS	ADULTES	JOURS	HEURES
		4-5	6-8	9-10	11-12				
<b>CAPOEIRA</b> Caroline - Association AJC		débutants & initiés						Lundi	17h00-18h00
		confirmés						Lundi	18h00-19h00
<b>DANSE CONTEMPORAINE</b> Marie Sohm - Compagnie E-Motions	*							Mardi	16h30-17h30
								Mardi	17h30-18h30
								Mardi	18h30-19h30
								Mardi	19h30-21h00
<b>KARATÉ</b> Sidy - Club Grenoble Karaté Académy								Jeudi	19h30-21h00
								Mardi	17h30-18h30
<b>JUDO</b> Youssef Habib	Eveil **							Lundi	16h30-17h30
								Mercredi	17h30-18h30
	***							Lundi	17h45-19h00
								Mercredi	18h30-19h45
	***							Lundi	19h00-20h15
								Mercredi	18h30-19h45
<b>QI GONG</b> Marie Hélène Chung								Lundi	19h00-20h15
<b>SOPHROLOGIE</b> Géraldine Pacalin www.lbpsophrologie.fr								Lundi	12h15-13h30
								Mardi	18h45-20h00
<b>YOGA</b> Géraldine Pacalin								Lundi	18h45-20h00
								Jeudi	12h15-13h30
<b>YOGA</b> Cécile Hamadou								Jeudi	18h45-20h00

\* 4 ans révolus le 18 Septembre 2018

\*\* 4 ans dans l'année 2018

\*\*\* Pour les 6/12 ans : possibilité de s'inscrire soit le Lundi, soit le Mercredi, soit les 2 jours (50% réduction sur 2ème cours)



**SEMAINE DE DÉCOUVERTE**  
du 17/09 au 21/09  
Venez découvrir toutes nos activités gratuitement en vous signalant au secrétariat avant le 13 Septembre, par téléphone, mail, ou en passant directement, dans la limite des places restant disponibles après la réinscription des adhérents de l'année écoulée

## INSCRIPTIONS

Réinscriptions prioritaires pour les adhérents 2017/2018

• du 20 août au 13 septembre 2018

Pour tous

• à partir du lundi 17 septembre 2018  
APRÈS une première séance d'essai  
Horaires particuliers d'inscription durant la semaine d'essai :

• Lundi 17/9, mardi 18/9, jeudi 20/9 :  
14h-20h

• Mercredi 21/09 :  
9h-11h et 14h-20h

Pas de pédibus possible entre l'école Elisée Chatin et la MJC pour ces ateliers annuels

## Tarifs annuels ateliers enfants & adolescents

Quotient familial	Activités 1H
moins de 343	123 €
344 à 487	145 €
488 à 631	173 €
632 à 776	197 €
777 à 993	214 €
994 à 1295	230 €
1296 à 1597	249 €
plus de 1598	256 €

**Tarifs adultes : 214€**

# ASSOCIATIONS HÉBERGÉES

Au-delà d'un simple "hébergement", les associations mentionnées ici participent à la vie de la MJC, en proposant aux habitants des activités complémentaires aux nôtres. Qu'elles en soient remerciées ...

## "PIROUETTE"

Lieu d'accueil parents/enfants  
(0 à 4 ans)

Un lieu où les adultes peuvent jouer avec les enfants, échanger avec d'autres parents, se "poser"... Un lieu où les petits jouent, se rencontrent... avec la proximité rassurante de leurs parents !

**Lundi, jeudi, vendredi**  
**9h-11h45**

**Mardi 14h-16h15**

(hors vacances scolaires)

Reprise des temps d'accueil  
lundi 10 septembre 2018  
☎ **04.76.43.87.85**

[pirouette38000@gmail.com](mailto:pirouette38000@gmail.com)

## ● RELAIS D'ASSISTANTES MATERNELLES Secteur 4

**Mardi 9h-11h**

(hors vacances scolaires)

Reprise fin septembre 2017

Valérie Honoré ☎ **04.76.43.91.51**  
[ramalcap@ccas-grenoble.fr](mailto:ramalcap@ccas-grenoble.fr)

## ● WOMEN WITH ATTITUDE

Chorale de femmes en anglais

**Mercredi 20h - 22h et**  
**1 Samedi matin par mois 9h - 13h**

(hors vacances scolaires)

Reprise mercredi 12 septembre 2018

Renseignements et inscriptions :

Anne-Laure Finkel ☎ **06.85.53.14.72**

## ● LA CHORALOUSIE Chorale

mixte dirigée par Anne Lavissière

Répertoire varié, essentiellement de la chanson française, pouvant aller de Mozart à Céline Dion en passant par Dvorak et les frères Jacques.

**Mardi 18h15 - 20h30**

(hors vacances scolaires)

Reprise mardi 18 septembre 2018

[louise.chorale@laposte.net](mailto:louise.chorale@laposte.net)

[www.chorale.louise.free.fr](http://www.chorale.louise.free.fr)

## ● COMPAGNIE E-MOTIONS

Danse contemporaine adultes

**Mardi 19h30-21h**

**Jeudi 19h30-22h30**

(hors vacances scolaires)

☎ **06.72.99.95.29**

[compagnie.e-motions@hotmail.fr](mailto:compagnie.e-motions@hotmail.fr)

[www.compagnie-emotions.fr](http://www.compagnie-emotions.fr)

 [compagnie.emotions](https://www.facebook.com/compagnie.emotions)

## ● AÏKIDO "Santsu Aïkido"

Dojo d'Aïkido traditionnel

Cours tout public à partir de 8 ans :

**Mardi 19h30-20h30**

**Jeudi 19h30-20h30**

**Vendredi 12h30-13h30**

(hors vacances scolaires)

Cours spécial 6/12 ans :

**Mercredi 16h15 à 17h15**

(hors vacances scolaires)

Reprise mardi 11 septembre 2018

Fabien Corblin ☎ **06.77.88.32.01**

[www.santsu-aikido.com](http://www.santsu-aikido.com)

## ● BODY ART Claire Cottineau

Concept d'entraînement qui combine postures et techniques de respiration classiques afin d'obtenir une synergie entre l'entraînement physique et la relaxation mentale

**Jeudi 19h - 21h**

(hors vacances scolaires)

[artandme.claire@gmail.com](mailto:artandme.claire@gmail.com)

## ● LES JARRETS D'ACIER

Club de randonnée et d'escalade

**Mercredi 19h-20h30**

(y compris vacances scolaires)

Gilles Bergeret ☎ **06 73 37 27 63**

[jarretsdacier@ovh.fr](mailto:jarretsdacier@ovh.fr)

[www.jarretsdacier.fr](http://www.jarretsdacier.fr)

## ● STRETCHING POSTURAL®

Animé par une enseignante de l'association Escapades

**Lundi 9h-10h**

(hors vacances scolaires)

Reprise lundi 17 septembre 2018

☎ **04.76.23.00.88**

[escapades.eveil.gym@free.fr](mailto:escapades.eveil.gym@free.fr)

[www.escapadesassoc.free.fr](http://www.escapadesassoc.free.fr)



## ● ABTE Association Brillons Tous Ensemble

Cette association a pour but de :  
- **Créer des liens** entre les habitants du quartier pour favoriser les échanges entre les générations et les différentes cultures.

- **Proposer des actions d'animations** et de **loisirs** ponctuelles et tout au long de l'année en partenariat avec les institutions de proximité.

- **Améliorer le cadre de vie** en accompagnant des projets portés par les habitants du quartier Capuche.  
- **Inciter à la pratique de la zumba** pour les habitants.

- **Participer à divers événements** avec la MJC (Capuche en fête, fête de voisins, Loto...)

[association.bte@hotmail.com](mailto:association.bte@hotmail.com)

## ESPACE LECTURE & LUDOTHEQUE

Au programme, consultation et prêt d'albums, de mangas et de BD pour l'enfance et la jeunesse.

Consultations de revues sur place pour les adultes.

**Entrée gratuite,**

**il suffit d'être adhérent !**

Ludothèque : un espace de jeux pour tous les âges, à jouer sur place ou en prêt aux horaires de l'espace lecture.

**Tarif location : 1€ par jeu pour une durée de 2 à 3 semaines**

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, les bénévoles vous attendent nombreux !

Horaires d'ouverture :

**Lundi & mardi : 17h00 - 18h30**  
(hors vacances scolaires)

# www.mjclucieaubrac.org

 mjclucieaubrac



Document non contractuel • Réalisé par © Karen Laborie • karenlaborie@wanadoo.fr

**MJC Lucie Aubrac**

**56, rue du Gal. Ferré - B.P. 2422**

**38034 Grenoble cedex 02**

**Tél : 04.76.87.77.59**

**Fax : 04.76.47.38.19**

**[mjclucieaubrac@orange.fr](mailto:mjclucieaubrac@orange.fr)**

**isère**  
LE DÉPARTEMENT  
[www.isere.fr](http://www.isere.fr)

